



Psychische klachten bij mensen met hiv

Nieuwsbrief juni 2023

Doel van de studie

Psychische klachten komen regelmatig voor bij mensen met hiv. Dit kan allerlei gevolgen hebben, bijvoorbeeld voor kwaliteit van leven en of de hiv-medicijnen wel regelmatig worden ingenomen. Ook kunnen bepaalde gewoontes samenhangen met psychische klachten, zoals het gebruik van drugs (cannabis, cocaïne enz.) en het hebben van wisselende seksuele contacten (seksueel risicogedrag). De meeste onderzoeken naar psychische klachten bij mensen met hiv zijn uitgevoerd in kleine groepen, wat een nadeel is. Ook is slecht onderzocht hoe de verschillende psychische klachten onderling met elkaar samenhangen.

Om die reden hebben we in de 2000HIV studie de volgende 3 vragen geprobeerd te beantwoorden:

1. Hoe vaak komen psychische klachten voor bij mensen met hiv?
2. Hoe hangen verschillende psychische klachten en het gebruik van drugs bij mensen met hiv onderling met elkaar samen
3. Hoe hebben psychische klachten en drugsgebruik bij mensen met hiv invloed op de kwaliteit van leven, het goed innemen van de medicijnen en eventueel seksueel risicogedrag?



depressie
& angst



impulsiviteit



roken, alcohol &
drugsgebruik

Psychische factoren die we hebben gemeten in het 2000HIV cohort

Wat vonden we:

- Drugsgebruik in de 2000HIV studie is duidelijk verhoogd is in vergelijking met de algemene Nederlandse bevolking. Een paar voorbeelden: 28.7% rookt, bij 11,1% is er sprake van zwaar alcohol gebruik, 13,5% gebruikt cannabis, 5,9% gebruikt cocaïne en 9,2% gebruikt XTC.
- Bij een deel van de mensen met hiv was sprake van ernstige depressieklachten (6.1%), en van verhoogde impulsiviteit (8.4%).
- Kwaliteit van leven werd vooral beïnvloed door de aanwezigheid van depressieve klachten.
- Angstklachten en depressieklachten bleken sterk met elkaar samen te hangen. Drugsgebruik (met name het gebruik van XTC, GHB en poppers) ging vaak samen met seksueel risicogedrag.
- In tegenstelling tot wat vaak wordt aangenomen, was er geen relatie tussen het wel of niet goed innemen van hiv-medicijnen en het ervaren van psychische klachten of drugsgebruik.

Wat is belangrijk:

- Als drugs en seks samengaan is het oppassen voor SOAs.
- Bespreek depressieve klachten in de spreekkamer, want de kwaliteit van leven wordt er ernstig door aangetast.
- Teveel mensen met hiv roken. We weten dat dit slecht is voor de gezondheid. De gezondheidseffecten van drugs zoals cannabis worden nog onderzocht.

Heeft u vragen over de studie? Neem dan contact met ons op via het contactformulier op onze website www.2000hiv.com