

Uitleg over de opzet en het doel van de 2000HIV studie

Nieuwsbrief juni 2023



Hoe zit de 2000HIV studie in elkaar?

Aan de 2000HIV studie doen 1910 mensen met hiv mee vanuit het Radboudumc in Nijmegen, OLVG in Amsterdam, het Erasmus MC in Rotterdam en het Elisabeth-TweeSteden ziekenhuis in Tilburg. Voorwaarde is het hiv-virus onmeetbaar is in het bloed en mensen ouder zijn dan 18 jaar. Ook hebben mensen twee keer extra het eigen ziekenhuis bezocht. Het eerste bezoek vond plaats tussen 2019 en 2021. Tijdens dit bezoek is bloed afgenomen en urine, speeksel en ontlasting ingeleverd, een hartfilmpje gemaakt (ook wel bekend als een ECG), een echo van de lever en hals, en een fibroscan (een soort scan van de lever). Ook zijn er uitgebreide vragenlijsten ingevuld.

Met name via het bloed kunnen we veel dingen meten. Hoe ziet bijvoorbeeld het afweersysteem of de stofwisseling eruit? Of hoe werken de cellen van ons lichaam op het kleinste microscopische niveau? De ontlasting en het speeksel zijn om te onderzoeken welke 'bacteriën' in de darmen en mond wonen van mensen met hiv.

Wie doen er mee aan de 2000HIV studie?

De studiegroep komt goed overeen met een gemiddelde populatie van mensen met hiv in de westerse wereld.

- Bijna 2 op de 10 deelnemers is cis-vrouw
- Ruim 7 op de 10 deelnemers heeft een witte etnische achtergrond
- 7 op de 10 deelnemers heeft hiv opgelopen via seksueel contact tussen twee mannen
- Gemiddeld is de hiv infectie 12,5 jaar geleden vastgesteld door een arts
- 2 op de 10 deelnemers heeft in het verleden ook de diagnose AIDS gehad

Belangrijk is ook dat zogenaamde 'elite controllers' meedoen aan dit onderzoek. Dat zijn mensen met hiv die uit zichzelf hiv onderdrukken zonder medicijnen. We snappen niet precies hoe dit werkt en daarom proberen we dat met deze studie verder te onderzoeken. Elite controllers komen weinig voor, minder dan 1 op de 100 mensen met hiv is een elite controller.

Wat gaan we doen?

Er zijn vier belangrijke onderzoeksvragen:

1. Hebben mensen met hiv een goed afweersysteem, ook als ze ouder worden met hiv?
2. Waarom krijgen mensen met hiv vaker andere aandoeningen? Bijvoorbeeld hart- en vaatziekten, aandoeningen aan de lever, of psychische klachten.
3. Wat kunnen we leren van zeldzame groepen van mensen met hiv? Aandacht gaat vooral uit naar 'elite controllers', dus de mensen die spontaan hiv onderdrukken. Een andere groep zijn mensen die niet optimaal reageren op hiv behandeling omdat CD4 cellen maar traag stijgen.
4. Hoe verstopt hiv zich in het lichaam als je hiv-medicijnen gebruikt?

Om de rest van de wetenschappelijke wereld uit te leggen hoe ons onderzoek in elkaar zit, hebben we dit gepubliceerd in een bekend wetenschappelijk tijdschrift. Dit wetenschappelijke artikel is voor iedereen gratis toegankelijk (in het Engels) via de volgende link:

[Naar artikel](#)

Heeft u vragen over de studie? Neem dan contact met ons op via het contactformulier op onze website www.2000hiv.com